



Coupe du Sprint
le dimanche 25 novembre 2018

Piscine du Triboulet
Côte de Garenne
Romans / Isère (26)

Contacts :

Marie Louise 06 86 20 35 12
adrb.nap@gmail.com

Règlement

Compétition ouverte à toutes les catégories est inscrite au calendrier régional.
Licence 2019 et certificat médical en cours obligatoire.

Règlementation sanitaire piscine obligatoire

- ✓ Douche savonnée avant de pénétrer au bord du bassin
- ✓ Maillot de bain
- ✓ Bonnet de bain

Le Club organisateur pourra être amené à prendre des photos et vidéos lors de la manifestation, tant dans l'eau en course, que sur terre avant et après les épreuves, notamment les remises de prix. Ces médias pourront être ensuite utilisés et mis à la vue de tout visiteur sur le site internet ou sur tout autre support de promotion ou de communication sur l'événement.

Les personnes désirant faire opposition à la publication de ces médias doivent en informer l'organisateur le jour de la compétition.

Inscriptions

- ✓ Uniquement sur e.nap avant le 22 novembre 2018_00h00

Infrastructure /Compétition

Bassin de 25 m : 4 couloirs

Chronométrage : Manuel

Pas de compresseur sur place.

Programme

Matin

Ouverture des portes et échauffement de 9h30 à 10h15

Début compétition : 10h30

- 25 m surface : **réservés au Catégories poussins et benjamins**
- 50 m Apnée
- 100m Bi-Palmes
- 400 m surface
- 50 m surface

Pause déjeuner

Possibilité de laisser les affaires et / ou de pique niquer sur place

Après – midi :

Ouverture des portes et échauffement de 13h30 à 14h15

Début compétition : 14h30

- 25 m Apnée
- 100m surface
- 200 m Bi-Palmes
- 50m Bi-Palmes
- Relais 4x50m

Classement

- ✓ Classement sur les 3 meilleures courses
- ✓ les 3 premiers des catégories poussin à espoir seront récompensés



